

# Schälehuus-Club

## Kursprogramm 2019

### Kurs: Chinesische Medizin für den Herbst

Der Kurs beinhaltet, wie Sie sich nach dem energetischen Naturrhythmus richten, z.B. mit Ernährung, Bewegung, Bekleidung, Schlaf- und Arbeitsrhythmus und emotionalen Aspekten, damit Sie Ihre Gesundheit fördern.

Der Kurs findet am **Mittwoch, 10. Juli 2019** statt.



Datum: Mittwoch, 10. Juli 2019  
Kursleitung: Ying Shao  
Kursort: Schälehuus, Meilen  
Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr  
Kursgeld: Fr. 40.-



#### Anmeldung und Informationen

Weitere Informationen zu den aktuellen Kursen  
(Anmeldung, Kursleitung, Kosten) unter [www.schaelehuus.ch](http://www.schaelehuus.ch)  
Auskünfte: Montag 09.00 - 11.00 Uhr und Donnerstag 13.30 - 15.30 Uhr  
unter Telefon 044 923 23 59 oder E-Mail [schaelehuus@bluewin.ch](mailto:schaelehuus@bluewin.ch)

Schälehuus-Club  
Seestrasse 717  
8706 Meilen  
044 923 23 59  
[schaelehuus@bluewin.ch](mailto:schaelehuus@bluewin.ch)  
[www.schaelehuus.ch](http://www.schaelehuus.ch)

