

Schälehuus-Club

Kursprogramm 2019

Kurs: Chinesische Medizin für den Winter

Der Kurs beinhaltet, wie Sie sich nach dem energetischen Naturrhythmus richten, z.B. mit Ernährung, Bewegung, Bekleidung, Schlaf- und Arbeitsrhythmus und emotionalen Aspekten, damit Sie Ihre Gesundheit fördern.

Der Kurs findet am **Mittwoch, 6. November 2019** statt.



Datum: Mittwoch, 6. November 2019
Kursleitung: Ying Shao
Kursort: Schälehuus, Meilen
Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr
Kursgeld: Fr. 40.-



Anmeldung und Informationen

Weitere Informationen zu den aktuellen Kursen (Anmeldung, Kursleitung, Kosten) unter www.schaelehuus.ch
Auskünfte: Montag 09.00 - 11.00 Uhr und Donnerstag 13.30 - 15.30 Uhr
unter Telefon 044 923 23 59 oder E-Mail schaelehuus@bluewin.ch

